



Ich werde Sportschütze...

Los geht's mit Zielsport!

Schießen darf man eigentlich erst ab 12 Jahren – bei uns aber kein Problem! Mit unserem **Lichtgewehr**, das mit einem Lichtimpuls funktioniert, lernst Du den **richtigen Umgang** mit der Sportwaffe und die **Technik** schon vorher.

Was ist so cool daran?

Probiere doch mal was aus, was keiner Deiner Freunde macht, denn **Schießsport ist einzigartig!** Und neben Deinem Training, lernst Du viele **tolle Leute** kennen, kannst an **großen Wettkämpfen** teilnehmen oder mit zum **Jugendcamp** fahren.

Komm doch einfach mal mit Deinen Eltern zu einem Probetraining bei uns vorbei und probier es selbst aus!

Was ist Schießsport eigentlich?

Besonderer Schwerpunkt liegt beim Schießen in der Kombination aus **Fitness und Körperkontrolle** mit Konzentration, Präzision und Disziplin.

Es fördert somit

- **Koordination**, besonders Augen-Hand-Koordination
- **Konzentration**, innere Ruhe
- **Verantwortungsbewusstsein**
- **Teamfähigkeit**



Schießsport ist ein Sport für jedermann

Der Schießsport an sich ist ein vielseitiger Sport, den Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlicher Konstitution ausüben können.

Er ist somit auch sehr gut als gemeinsame Sportart von Eltern und Kindern geeignet.

Gerne vereinbaren wir ein **unverbindliches Probetraining!**

Schießsportgruppe

der Arnsberger Bürgerschützengesellschaft e. V.

im Schießsportzentrum im Hellefelder Bachtal

Training: Montag und Mittwoch von 18-21 Uhr

Telefon: 02931/14416 (nur während des Trainings)

Email: schiesssportgruppe@arnsberger-bsg.de